

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	3
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Olahraga Bola Basket	10
2. Mobilitas <i>Wrist Joint</i>	16
3. Akurasi Teknik <i>Free Throw</i>	26
4. Hubungan Mobilitas <i>Wrist Joint</i> Terhadap Akurasi Teknik <i>Free Throw</i>	34
B. Kerangka Berpikir.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
1. Tempat Penelitian	40
2. Waktu Penelitian	40
B. Metode Penelitian	40
1. Pendekatan Penelitian	40
2. Jenis Penelitian.....	40
3. Desain Penelitian	40
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi Penelitian	41
2. Sampel Penelitian.....	41
3. Kriteria Penelitian	41
D. Instrumen Penelitian	42
1. Variabel Penelitian	42
2. Defenisi Konseptual	42
3. Defenisi Operasional.....	43

E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Uji Normalitas.....	44
2. Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Hasil Penelitian	50
1. Karakteristik Sampel.....	50
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian	51
B. Uji Prasyarat.....	54
1. Uji Normalitas.....	54
2. Uji Analisis Data.....	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	57
1. Nilai Mobilitas <i>Wrist Joint</i>	59
2. Nilai Akurasi <i>Shooting</i> Teknik <i>Free Throw</i>	60
3. Hubungan Mobilitas <i>Wrist Joint</i> terhadap teknik <i>Free Throw</i>	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 <i>wrist and hand innervation</i>	22
Table 2.2 <i>overview wrist and hand</i>	23
Table 2.3 <i>rom dominan wrist</i>	34
Table 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	50
Table 4.2 Karakteristik Usia Responden.....	51
Table 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	52
Table 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan	52
Table 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT.....	52
Table 4.6 Hasil Pengukuran Variabel Penelitian	53
Table 4.7 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	54
Table 4.8 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman-Rank Correlation</i>	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 lapangan bola basket	10
Gambar 2.2 papan pantul bola basket	11
Gambar 2.3 teknik <i>passing</i>	13
Gambar 2.4 <i>dribbling movement</i>	14
Gambar 2.5 <i>beef</i> teknik <i>shooting</i>	15
Gambar 2.6 <i>wrist compartments</i>	20
Gambar 2.7 <i>wrist muscle innervation</i>	22
Gambar 2.8 <i>wrist biomechanic</i>	26
Gambar 2.9 <i>segmental kinematic free throw</i>	30
Gambar 2.10 <i>biomechanic basketball</i>	32
Gambar 5.1 <i>angle of entry of the basketball</i>	58
Gambar 5.2 <i>biomechanical joint convention</i>	59

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 kerangka berpikir.....	38
Skema 2.2 kerangka konsep.....	39
Skema 3.1 desain penelitian.....	40

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	51
Grafik 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Mobilitas <i>Wrist Joint</i>	53
Grafik 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Akurasi Teknik <i>Free Throw</i>	54

DAFTAR SINGKATAN

ROM	: <i>range of motion</i>
MCP	: <i>metacarpophalangeal</i>
PIP	: <i>interphalangeal proksimal</i>
DIP	: <i>distal interphalangeal</i>
FEM	: <i>flexion extension motion</i>
RUD	: <i>radial ulnar deviation</i>
SPSS	: <i>statistical product and service solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Data Sampel
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Surat Pernyataan
- Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7. Tatalaksana Penelitian
- Lampiran 8. Riwayat Hidup